

Preiselbeer-Bananen-Smoothie

Zutaten für 4 Personen:

1 Banane (ca. 150 g Fruchtfleisch)
250 ml Mandeldrink
150 ml kaltes Wasser
1 Glas (400 g) Odenwald Wild-Preiselbeeren
Unser Feinstes
etwas Zitronensaft zum Abschmecken
nach Belieben 1 Prise Zimt

Zubehör

Mixer (zum Pürieren)



Zubereitung:

Banane schälen und in Stücke schneiden.

Banane mit Mandeldrink, 150 ml kaltem Wasser und Odenwald Wild-Preiselbeeren in einem Mixer fein pürieren. Mit Zitronensaft und nach Belieben mit Zimt abschmecken. Smoothie in Gläser füllen und sofort servieren.

Zubereitungszeit ca. 5 Minuten

Tipp:

Statt mit Wasser können Sie den Smoothie auch mit einer guten Handvoll Crushed Ice mixen. Das garantiert einen eiskalten Genuss an heißen Sommertagen!



Guten Appetit!