

Preiselbeer-Fitness-Shake

Zutaten für 4 Personen:

1 reife Banane (ca. 175 g Fruchtfleisch)
100 g Bonne Maman Maronen-Crème
450 ml Orangensaft (am besten frisch gepresst)
1 Glas (220 g) Odenwald Wild-Preiselbeeren
„Unser Feinstes“

Außerdem

Minzweig nach Belieben zum Garnieren

Zubehör

Stabmixer

Zubereitung:

Banane schälen, in Stücke schneiden und in einen hohen Rührbecher geben.

Bonne Maman Maronen-Crème und 350 ml Orangensaft dazugeben und alles mit dem Stabmixer pürieren. Etwa 70 g Odenwald Wild-Preiselbeeren „Unser Feinstes“ dazugeben und kurz untermixen.

Restlichen Orangensaft mit den restlichen Preiselbeeren verrühren und auf vier Gläser verteilen. Den Shake darüber gießen. Nach Belieben mit Minzweig garniert sofort servieren.

Zubereitungszeit ca. 10 Minuten



Guten Appetit!